

## LASTEIA MENÜÜ LASTEIA MAJAS

### **MENÜÜ 14. – 18. september 2020. a**

#### ESMASPÄEV

H Kaerahelbepuder kliidega, moos/või, piim (PRIA), sepik vorstiga, juurvili  
L Liha-makaronisupp, hele seemneleib, jogurti-toormoosi magustoit  
O Soojad juustusaiad, kakao, õun (PRIA)

#### TEISIPÄEV

H Piima-riisisupp, sepik juustuga, paprika (PRIA)  
L Kartul, kalakaste, punapeedisalat, leib, maitsevesi  
O Kama (PRIA), sepik singiga, puuvili

#### KOLMAPÄEV

H Viiehelbepuder, moos/või, sepik pasteediga, piim (PRIA), juurvili  
L Hakklihasupp, hapukoor, leib, riisivaht, vaarikad  
O Omlett, tomatialat, leib, tee, pirn (PRIA)

#### NELJAPÄEV

H Piima-rukkihelbesupp, sepik singiga, kurk (PRIA)  
L Pilaff, tomatialat, täisteraleib, keefir (PRIA)  
O Paneeritud kanafilee, värske kurgisalat, seemneleib, tee, puuvili

#### REEDE

H Neljaviljahelbepuder, moos/või, viljakohv, sepik vorstiga, juurvili  
L Minestrone supp, täisteraleib, piimapuding, vaarikad  
O Pannkook, moos, piim (PRIA), puuvili

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.

## **MENÜÜ 21. – 25. september 2020. a**

### **ESMASPÄEV**

H Maisihelbed, sai juustuga, piim (PRIA), porgand (PRIA)

L Makaronid hakklihaga, tomatikaste, kurgisalat, hele seemneleib, maitsevesi

O Sepik singiga, kohuke, tee, õun (PRIA)

### **TEISIPÄEV**

H Neljaviljapuder, moos/või, sepik vorstiga, piim (PRIA), juurvili

L Kodune rassolnik, hapukoor, seemneleib, mannaaht, piim

O Kodujuust, värske kurk, sepik, tee, puuvili

### **KOLMAPÄEV**

H Piima-nisuhelbesupp, sepik munavõiga, juurvili

L Kartuli-hakklihahautis, tomatisalat hapukoorega, täistera ruks, mahl

O Jogurt, võileib kanasingiga, puuvili

### **NELJAPÄEV**

H Rukkihelbepuder, moos/või, sepik kurgiga, piim (PRIA), juurvili

L Kuldne kalasupp, hapukoor, must leib, mustikakissell, toorjuustukaste

O Pelmeenid, hapukoor, seemneleib, soe mahlajook, pirn (PRIA)

### **REEDE**

H Piima-nuudlisupp, sepik singiga, paprika (PRIA)

L Kartul, kanakaste, tervisesalat, vormileib, maitsevesi

O Vaniljesaiake, piim (PRIA), puuvili

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.

## LASTEIA MENÜÜ KOOLI MAJAS.

### **MENÜÜ 14. – 18. september 2020. a**

#### ESMASPÄEV

H Piima-nuudlisupp, võileib kalaga, lillkapsas (PRIA)

L Sõmer riis, tursaburger, leib, külm kaste, kapsa-tillisalat, piim (PRIA), õun

O Puuviljasalat, jogurtijook

#### TEISIPÄEV

H Mitmeviljahelbepuder porgandiga, piim (PRIA), või, kurk

L Boršisupp, hapukoor, leib, mannapuder marjakisselliga

O Sõmer tatrapuder, hapukoor, maitsevesi, melon

#### KOLMAPÄEV

H Õuna-kaneeli ahjusai, kohvijook, porgand (PRIA)

L Kartul, koorekaste, viiner, porgandisalat, leib, pirn (PRIA), piim (PRIA)

O Juurvilja püreesupp, mitmeviljaröst, mustikad

#### NELJAPÄEV

H Neljaviljapuder, moos/või, maitsevesi, paprika

L Koorene kalasupp, leib, kakao-mannavaht, piim (PRIA)

O Kotlet, kodujuust, maitsevesi, viinamarjad

#### REEDE

H Odrahelbe-piimasupp, merevaigu-kurgi võileib, valge redis

L Ühepajatoit, leib, kurgisalat, piim (PRIA), pirn

O Keefiridessert, lihapirukas, õun

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.

## **MENÜÜ 21. – 25. september 2020. a**

### **ESMASPÄEV**

H Singi võileib, kakaojook, porgand (PRIA)

L Makaronid hakklihaga, ketšupikaste, leib, peedisalat, piim (PRIA), melon

O Kama-kohupiimakreem toormoosiga, mitmeviljaröst, õun, maitsevesi

### **TEISIPÄEV**

H Riisihelbepuder, või/moos, paprika, hapupiim

L Frikadellisupp, leib, saiavorm, piim (PRIA)

O Krabi-riisalat, teejook, banaan, seemneleib

### **KOLMAPÄEV**

H Maisimanna-piimasupp, toorjuustu-tomati võileib, lillkapsas (PRIA)

L Kartul, ahjukala, kaste, leib, mozarella-jääsalati salat, maitsevesi, õun

O Pannkoogid, moos, piim (PRIA), pirn.

### **NELJAPÄEV**

H Täistera kaerahelbepuder, või/moos, piim (PRIA), kurk

L Hapukapsasupp, leib, hapukoor, piimakissell, moos

O Lihapall, juurviljasalat kuskussiga, melon

### **REEDE**

H Hirsi-piimasupp, pasteedi võileib, kirsstomat

L Kartulipuder, kaste, pikkpoiss, leib, hiinakapsa-seemnesalat, maitsevesi, arbuus

O Õunakook, piim (PRIA)

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.